

Автономная некоммерческая организация  
профессионального образования  
хореографический колледж  
«Школа классического танца»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
ПРОФИЛЬНОГО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

«Физическая культура

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. ТРЕНАЖ»

по специальности

**52.02.02 Искусство танца (по видам)**

(Углубленная подготовка)

2-й год обучения

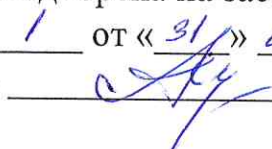
Москва

2021

Учебный предмет ПУП. 02.07. Физическая культура. Тренаж входит в программу ПУП.02 Профильные учебные предметы и составлен в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 52.02.02 «Искусство танца».

Организация-разработчик: АНО ПО хореографический колледж «Школа классического танца»

Разработчик: Чулкова Л. В. (преподаватель классического танца)

Рассмотрена и одобрена на заседании цикловой методической комиссии  
Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.  
Председатель  Ледях А. Г.

Утверждено:  
на заседании педагогического Совета  
Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.

Утверждаю:  
Директор АНО ПО «Школа классического танца» \_\_\_\_\_ Ледях Л. А.



# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

## **1.1. Область применения программы**

Учебный предмет ПУП.02.07. Физическая культура. Тренаж входит в программу ПУП.02 Профильные учебные предметы и составлен в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 52.02.02 «Искусство танца».

Учебный предмет ПУП. 02.07. Физическая культура. Тренаж для профессиональных образовательных организаций обладает самостоятельностью и цельностью.

## **1.2. Цель и задачи модуля, требования к результатам освоения модуля**

**Целью общепрофессиональной дисциплины является:**

- подготовка высококвалифицированных артистов балета.

**Задачами общепрофессиональной дисциплины являются:**

- развитие гибкости корпуса и танцевального шага обучающихся;
- укрепление мышц спины, брюшного пресса и выворотности бедер;
- способствование вытанутости коленного сустава и стопы обучающихся.

В результате освоения общепрофессиональной дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

- составлять и выполнять комплексы специальных хореографических упражнений на развитие профессионально-необходимых физических качеств с учетом индивидуальных особенностей организма;

- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль за режимами физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения.

**знать:**

- роль тренажа классического танца и физической культуры в формировании здорового образа жизни;
- требования получаемой профессии к физической подготовленности обучающегося;
- основы формирования специальных упражнений для развития профессионально необходимых физических качеств.

**1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 36 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 36 часов,

**включая:**

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 36 часов;

самостоятельной работы обучающегося – часов.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения программы общепрофессиональной дисциплины является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности:

1. творческо-исполнительская деятельность (в качестве артиста балета в концертно-театральных организациях).

Содержание дисциплины ориентировано на овладение профессиональной компетенцией (ПК) и процессу освоения дисциплины способствует формированию общих компетенций (ОК):

<b>Код компетенции</b>	<b>Наименование результата обучения</b>
ПК. 1.6.	Сохранять и поддерживать собственную внешнюю физическую и профессиональную форму.
ОК.1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК.2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК.8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.